En Occitanie Pyrénées / Méditerranée

Vive le tourisme de proximité

Comme le montrent les sondages, les quatre cinquièmes des Français qui partent en vacances cet été le feront dans leur pays, compte tenu de la situation sanitaire mondiale. C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir les sites les plus remarquables de notre région à commencer par « les 40 Grands Sites » labellisés d'Occitanie. Avec les Pyrénées à l'horizon et la Méditerranée à ses pieds, l'Occitanie offre un superbe panorama de paysages aptes à satisfaire toutes les attentes du visiteur.
Voici donc une sélection de lieux touristiques à visiter absolument, en suivant les chemins enchanteurs de l'Occitanie.

LES 40 GRANDS SITES D'OCCITANIE

Sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO

1 Agde Pézénas
2 Aigues-Mortes Camargue Gardoise
3 Albi, Vallée du Tarn
4 Armagnac Abbaye et Cités
5 Auch
6 Aux sources du Canal du Midi
7 Bastides et Gorges de L'aveyron
8 Cahors - Vallée du Lot
9 Canal du Midi - Béziers
10 Carcassonne et Citadelles du Vertige
11 Cévennes
12 Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais
13 Collioure en Côte Vermeille
14 Conques
15 Cordes sur Ciel et Cités Médiévales
16 Figeac - Vallées du Lot et du Célé
17 Foix Montségur cités médiévales
18 Gavarnie Cauterets Pont d'Espagne
19 Gorges de L'hérault
20 Gorges du Tarn
21 La Grande Motte
22 Lourdes
23 Luchon
24 Marciac
25 Massif du Canigó - Pays Catalan
26 Mende cœur de Lozère
27 Millau Roquefort- Sylvanès
28 Moissac
29 Montauban
30 Narbonne Méditerranée
31 Niaux Mas-d'Azil sites préhistoriques
32 Nîmes - Pont du Gard - Uzès
33 Perpignan Méditerranée
34 Pic du Midi
35 Pyrénées Aure Louron
36 Rocamadour vallée de la Dordogne
37 Rodez
38 Saint-Bertrand-Decomminges - Valcabrère
39 Sète
40 Toulouse

Les Grands Sites Occitanie Sud de France

Notre sélection commence avec les villes, villages et sites naturels qui ont obtenu le label Grands Sites Occitanie Sud de France. Au total, une collection unique en France de 40 sites exceptionnels qui recèlent toute la richesse d'un patrimoine, la beauté des paysages et la remarquable hospitalité d'une région aux ressources inouïes.

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

laregion.fr >>>

AGDE

☛ La « perle noire de la Méditerranée »

Agde possède la **dernière écluse ronde en activité en France**, construite en 1676 sur le Canal du Midi, et où les bateaux arrivent de trois côtés à la fois, ce qui en fait l'originalité. Le visiteur peut se rendre ensuite à **la Villa Laurens**, magnifique témoignage de l'Art nouveau, puis entrer dans la ville, l'une des plus anciennes cités de France, d'origine grecque. En poussant jusqu'au **port de pêche du Grau d'Agde**, on peut admirez au large **le fort de Brescou**.

Ne pas manquer : le Musée de l'Ephèbe Grec. Abrite également l'une des plus belles collections de bronzes antiques remontés des fonds marins.

ALBI

☛ La cité épiscopale

La visite démarre devant **la cathédrale Sainte-Cécile**, attenante au Palais de la Berbie, au cœur de la cité épiscopale d'Albi, inscrite au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Tout en brique orangée, cet ensemble architectural est un **chef-d'œuvre de l'art gothique** méridional.

Ne pas manquer : une visite chez Toulouse-Lautrec. Adossé à la cathédrale Sainte-Cécile, le Palais de la Berbie abrite le musée Toulouse-Lautrec, consacré à ce grand peintre né à Albi en 1864.

NAVACELLES

☛ un cirque à grand spectacle !

Vu des belvédères de Blandas ou de la Baume-Auriol, le Cirque de Navacelles est impressionnant de beauté. Unique en Europe, ce **canyon profond de 300 m,** résulte de l'effondrement de plateaux calcaires et de l'abandon d'un méandre de la Vis.

Ne pas manquer : Le pont muletier, sa cascade et les ruines de la chapelle Notre-Dame, les moulins de la Foux et la résurgence de la Vis.

LE VIGAN, GANGES ET LODÈVE

A 25 km du cirque de Navacelles, Le Vigan a fière allure avec son **Vieux Pont,** le château d'Assas, ses hôtels particuliers et **le Musée Cévenol** installé dans une ancienne filature de soie. A l'Est de Navacelles, un dédale de ruelles et de traverses caractérise **Ganges**, ancienne **capitale du bas de luxe** au marché très animé. Cité épiscopale, centre textile et ville culturelle : au Sud, **Lodève** se signale par sa **cathédrale St-Fulcran, son Palais Épiscopal**, la Halle Dardé et l'une des dernières apothicaireries de l'Hérault conservées in situ.

☛ La Camargue gardoise, un paysage unique en France

Sentier de découverte, écomusée, expos : rendez-vous à La Marette, la maison du Grand Site de France Camargue Gardoise. A partir de là, vous pourrez vous immerger dans ces paysages uniques en France. L'un de ses joyaux est ***la Réserve naturelle régionale du Scamandre.***

☛ Les traditions camarguaises

*Dès le XIX*ème *siècle, les habitants de la Camargue ont su valoriser les marais en créant des* ***rizières****. Le riz de Camargue est aujourd'hui labellisé IGP (Indication Géographique Protégée).*

Également typiques du paysage camarguais : les manades, ***élevages de taureaux et de chevaux****.*

AIGUES-MORTES

Premier port du royaume de France sur la Méditerranée, Aigues-Mortes est aujourd'hui entourée de terres. **Fondée par Saint Louis au XIII**e **s.,** la citadelle marquait, à l'extrémité orientale du royaume, toute la puissance capétienne et lui donnait un accès à la Méditerranée.

Ne pas manquer : La majestueuse Tour de Constance où résida le roi Saint Louis et d'où il partit faire Croisade.

Canal du Midi

CANAL DU MIDI

Il est classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ainsi que ses ouvrages majeurs : les écluses de Fonseranes, le pont canal, le tunnel du Malpas.

Le Canal du Midi s'étire de Sète à Toulouse et permet de naviguer de la Méditerranée à l'Atlantique.

A mi-distance entre Toulouse et Carcassonne, **le Seuil de Naurouze** est le point culminant du Canal du Midi, lieu de partage des eaux entre océan Atlantique et mer Méditerranée.

NISSAN-LEZ-ENSERUNE

☛ L'oppidum

L'oppidum gaulois d'Ensérune surplombe la plaine languedocienne et le Canal du Midi.

A partir du site, on découvre un panorama exceptionnel entre Cévennes et Pyrénées.

SÉRIGNAN

☛ L'art contemporain

Le **musée régional d'art contemporain de Sérignan**, à 20 mn au sud de Béziers, fait l'unanimité des connaisseurs comme des novices. Il abrite les œuvres de plusieurs grands artistes internationaux des années 60 à nos jours.

NÎMES

☛ La Rome française

A voir en premier lieu à Nîmes, **les Arènes et la Maison Carrée**. Les Arènes (70 après J.C) sont les mieux conservées du monde antique romain**.** Elles accueillent toujours des festivals, la Feria de Nîmes et les fameux **Grands Jeux Romains**. En remontant le boulevard Victor Hugo, on parvient à la **Maison Carrée, seul temple romain du monde antique à être entièrement conservé**. On peut les admirer depuis la terrasses des cafés d'une place dessinée par l'architecte **Norman Foster** qui a également conçu le **Carré d'Art**, musée d'art contemporain de Nîmes qui fait face au monument antique.

Ne pas manquer : On poursuivra le périple en allant flâner du côté des **Jardins de la Fontaine,** un lieu emblématique où les Nîmois aiment se promener, et qui fut l'un des premiers parcs publics d'Europe.

Pont du Gard

LE PONT DU GARD

☛ Star des monuments

Il s'agit du monument antique le plus visité de France, à 35 mn au nord-est de Nîmes. Ce pont-aqueduc romain est le seul à 3 étages encore debout aujourd'hui. Long de 275 m, il est aussi **le plus haut du monde** (49 m). Cet ouvrage impressionnant, **classé UNESCO en 1985**, faisait partie d'un aqueduc de 50 km qui a alimenté Nemausus (Nîmes) en eau pendant cinq siècles !

Ne pas manquer. Le musée archéologique déployé sur 2 500 m², espace ciné, expositions, ateliers.

Une journée sous le pont du Gard

Le Pont du Gard s'inscrit au cœur de **165 hectares de nature préservée** : un périmètre aménagé pour assurer la protection du site, mais aussi de nombreuses espèces végétales et animales.

Ne pas manquer : A faire également en famille, le parcours « Mémoire de garrigue » : 1,4 km à travers vignes, oliviers et chênes verts.

UZÈS

☛ l'élégante

Premier Duché de France. Labellisée **Ville d'Art et d'Histoire**, Uzès vous invite à visiter son splendide **château Ducal** (le Duché) dominé par 3 tours imposantes, ainsi que sa cathédrale flanquée d'un campanile de style lombard.

Ne pas manquer : Le samedi, panier sous le bras, il faut aller faire un tour au **marché de la Place aux Herbes**, extrêmement réputé dans la région.

MILLAU - ROQUEFORT - SYLVANÈS

Aux portes des Gorges du Tarn, il y a de multiples raisons de visiter Millau, Ville d'art et d'histoire, connue pour son célèbre viaduc, salué pour l'audace de sa conception et de son design, signé Sir Norman Foster. Le pont à haubans le plus haut et le plus long du monde est pareil à un voilier dans le ciel.

Ne pas manquer : Le Musée de Millau, niché dans l'Hôtel de Pégayrolles, mais aussi sur le site antique de la Graufesenque.

☛ Les caves de Roquefort

Uniques et spectaculaires, ces caves multiséculaires abritent **la plus ancienne AOC fromagère française** (1925).

Ne pas manquer : La visite d'une des fermes où sont élevées les **brebis Lacaune** dont le lait sert à fabriquer le Roquefort.

☛ Cités templières du Larzac

Sur le Causse du Larzac, marcher sur les traces des légendaires ordres templiers et hospitaliers est une plongée passionnante dans l'histoire de la région.

Ne pas manquer : Une visite s'impose à **La Couvertoirade**, classé *Plus Beau Village de France,* avec ses remparts, ses maisons du XVe s., son église et son château templier.

☛ Abbaye de Sylvanès

Fondée en 1136 dans un écrin de verdure, l'abbaye de Sylvanès est un joyau cistercien. Haut lieu de spiritualité et de culture (**label européen Centre Culturel de Rencontres**), elle accueille des stages d'art vocal et diverses animations.

☛ Parc Naturel Régional des Grands Causses

Ce vaste territoire de 327 000 hectares offre un décor grandiose, depuis les **Gorges du Tarn** aux eaux émeraude, à travers les collines chatoyantes des rougiers, chaos dolomitiques et autres horizons sans fin.

NARBONNE MÉDITERRANÉE

Narbonne abrite un **patrimoine antique et médiéval** exceptionnel. Plusieurs raisons de faire un détour par cette destination :

- la présence d'un Grand Site Occitanie labellisé Ville d'art et d'histoire.
- le Canal de la Robine, inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Narbo Martius, fondée en 118 avant J.C, fut **la première, et l'une des plus riches, colonie romaine hors d'Italie**.

La Narbonne actuelle en conserve un véritable trésor : un morceau de **la Via Domitia**, bien mis en valeur, à découvrir au centre de la ville.

Ne pas manquer : Pour un coup d'œil époustouflant, il faut grimper les 170 marches du **donjon Gilles Aycelin**.

Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur de Narbonne

☛ Le vignoble biterrois

Road-trip à travers la « Toscane languedocienne »

Le périple commence à **Maraussan**, avec la cave coopérative la plus ancienne de France, puis se poursuit à travers les ravissantes petites routes qui traversent les vignobles et les villages d'où on peut apercevoir des **châteaux pinardiers** construits dans la 2ème moitié du XIXe s. par les riches vignerons-négociants de Béziers. **La vigne, cultivée ici depuis 2500 ans**, est omniprésente. Alliée aux amandiers, pins parasols et figuiers, elle donne au terroir biterrois des airs de « Toscane languedocienne ».

>>>

>>> Tourisme de proximité en Occitanie (suite)

Château de Quéribus

En se faufilant ensuite dans le **pittoresque passage de l'Ancre**, on admirera la cour de la Madeline avant de visiter les deux très beaux musées. A voir également **les halles couvertes**, l'un des plus beaux marchés du Midi de la France.

☛ Canaux de La Narbonnaise

A vélo ou à bord d'un petit bateau sans permis loué sur place, on peut parcourir **le canal de la Robine,** classé UNESCO.
Il débouche dans la Méditerranée à **Port-la-Nouvelle.**

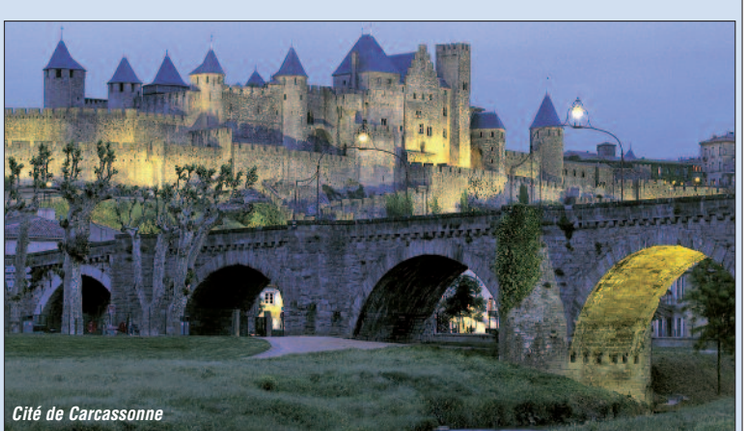
☛ Le Port du Somail

A 25 mn de Narbonne sur le Canal du Midi, le hameau du Somail est inchangé depuis sa création par Pierre-Paul Riquet au XXVII[e] s.

☛ Abbaye de Fontfroide

Il y a 1 000 ans, des moines ont choisi ce vallon des Corbières à 20 mn de Narbonne pour y bâtir leur abbaye. Immensément riche jusqu'à la Révolution puis laissée à l'abandon, l'abbaye de Fontfroide a renoué avec sa beauté d'antan au début du X[e] s.

A pied, à vélo
Par les routes de traverse


Cité de Carcassonne

*Indissociable de son écrin paysager, la Cité de Carcassonne se déploie entre le massif des **Corbières**, les contreforts de la **Montagne Noire** et les abords de la Méditerranée. Elle offre des paysages à parcourir sur le mode de l'itinérance douce.*

CARCASSONNE

☛ Les citadelles du vertige

Posée en couronne sur une colline au milieu des vignes. Carcassonne**,** avec ses **52 tours** et sa double enceinte longue de 3 km, est **l'archétype de la cité médiévale** telle qu'on l'imagine à travers le monde.
Classée UNESCO en 1997**, 1 000 ans d'architecture militaire** en jalonnent l'histoire.
En entrant par la **porte Narbonnaise**, on parcourt à pied la cité, animée par ses restaurants et ses boutiques, sans oublier une halte au **château comtal** bâti au XII[e] s. par les Trencavel, puis une seconde étape à la **basilique Saint-Nazaire**.
Ne pas manquer : On prolongera la visite en se rendant à la bastide Saint-Louis, d'époque médiévale. Une promenade en bateau vous plongera dans histoire extraordinaire de cet ouvrage classé UNESCO.

☛ Châteaux du Pays Cathare

Châteaux de Lastours, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Termes, Aguilar :
on les appelle les « fils de Carcassonne », ou « citadelles du vertige » tant leurs panoramas sont à couper le souffle.
C'est un bond de huit siècles dans le passé de l'Aude Pays cathare pour admirer ces places fortes bâties au sommet d'éperons rocheux.

TOULOUSE

Place du Capitole à Toulouse

Capitale de l'Occitanie, chaleureuse et passionnée, Toulouse accueille le visiteur dans son écrin de briques orangées façonné par **2 000 ans d'histoire**. Grands monuments et lieux dédiés à la culture aéronautique et spatiale s'y côtoient avec bonheur. **Le Capitole**, avec son architecture fastueuse rythmée de colonnes de marbre rose, emblématique de la ville, abrite à la fois l'Hôtel de Ville et l'Opéra ! **La basilique Saint-Sernin,** l'un des plus grands édifices romans d'Occident, et **l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques**, tous deux inscrits au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, sont parmi les monuments les plus remarquables de la ville. A voir aussi le **couvent des Jacobins**, joyau de l'art gothique méridional, le **cloître et le musée des Augustins,** ainsi que l'hôtel d'Assézat, l'un des 80 hôtels particuliers de Toulouse.
Toulouse n'est pas seulement le berceau des arts, avec ses **20 musées**. Elle est aussi le **berceau de la fusée Ariane, du Concorde, d'Airbus**. Une sacrée histoire qu'on peut découvrir au **musée Aéroscopia** et une visite aux usines **Airbus** situées tout à côté.
Ne pas manquer : Prévoir une journée entière à la **Cité de l'Espace.**
Les Quais de Garonne. C'est l'un des lieux de prédilection des Toulousains, qui aiment à se retrouver dans la verdure et l'animation du **Port de la Daurade**, ou de la **place Saint-Pierre**.

MONTAUBAN

Rendez-vous sur le Pont Vieux qui offre le plus beau point de vue sur Montauban.
Rive droite : l'ancien palais épiscopal qui abrite le musée Ingres Bourdelle, le Muséum d'histoire naturelle, l'église Saint-Jacques, les anciens couvents bordant les quais.
Rive gauche : des hôtels particuliers. Ils rappellent que Montauban fut une cité de grands commerçants, en dépit de son passé de place de sûreté protestante qui lui valut le courroux de Louis XIII.
En 20 mn à pied du centre-ville, on rejoint Port canal, le port de plaisance de Montauban. D'un côté, le Tarn... et de l'autre, le canal de Montech qui rejoint le Canal des Deux Mers en 11 km et 11 écluses à passer.
Ne pas manquer : Prenez le pouls de Montauban avec sa place Nationale. Entourée d'arcades doubles.

Le cirque de Gavarnie

Ingres et Bourdelle réunis à Montauban dans l'un des grands musées d'Occitanie

*Né à Montauban en 1780, **Ingres** est un **maître du classicisme français**. La ville a vu naître également, en 1861, **le sculpteur Antoine Bourdelle**, élève de Rodin. Fin 2019, c'est un tout nouveau musée Ingres Bourdelle qui s'est ouvert aux visiteurs après 3 ans de travaux.*

MOISSAC - LAUZERTE AUVILLAR

☛ L'abbaye Saint-Pierre de Moissac.

Cette abbaye est un haut lieu de l'art roman en France. Elle est classée UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.
Moissac abrite l'une des plus importantes concentrations de bâtiments de style Art Déco du Sud-Ouest de la France. Du quartier Sainte-Blanche au kiosque de l'Uvarium, en passant par le Hall de Paris, pans coupés, ferrures et fresques murales dessinent un paysage architectural de toute beauté. Moissac est le point de rencontre du Tarn et du Canal des Deux Mers. On peut s'y promener en bateau, canoë, paddle ou flâner le long du chemin de halage jusqu'au pont-canal du Cacor, un spectaculaire ouvrage d'art du XIXe s.
Ne pas manquer : ***Lauzerte et Auvillar***. A moins de 30 mn de Moissac se trouvent **deux des Plus Beaux Villages de France**, étapes sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle : Lauzerte, un des plus beaux exemplaires de bastides d'Occitanie, et Auvillar avec sa halle aux grains toute ronde et ses maisons médiévales.

Moissac à vélo

Axe cyclo incontournable du sud-ouest de la France, la Vélo Voie Verte du Canal des Deux Mers traverse le centre de Moissac.
En direction de Bordeaux ou de Toulouse, pédalez à l'ombre et sur le plat en longeant le canal, passez le pont-canal du Cacor, découvrez le pont tournant de Saint-Jacques.

ARMAGNAC

☛ Abbaye et Cités

Au cœur du val de Baïse, l'abbaye de Flaran dévoile ses pierres dorées, patinées par les siècles. Le dortoir des moines accueille aujourd'hui des œuvres signées des maîtres de l'art européen du XVIIe au XXe s. : Cézanne, Renoir, Matisse, Picasso, Monet... Un ensemble mis en dépôt par le collectionneur Mickaël Simonov.

Ne pas manquer : l'expo permanente consacrée aux chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

☛ Musarder au fil de la Baïse

Jadis utilisée pour le transport de l'Armagnac, la Baïse est dans sa partie gersoise une rivière navigable sur 23 km. Au départ de Valence-sur-Baïse, partez pour une croisière en **péniche à louer**. Au départ de Condom, partez en canoë-kayak et appréciez l'atmosphère sauvage de la rivière, passez la double écluse manuelle de Graziac. Profitez-en pour vous balader dans Condom, ancienne cité épiscopale, et haut lieu du commerce de l'Armagnac.

☛ Les chemins vers Saint-Jacques de Compostelle

Traversant le Gers, **la voie du Puy** (ou GR 65) mène au contact des plus beaux sites de la Ténarèze : **la cité épiscopale de Condom**, étape majeure vers Saint-Jacques, **Montréal-du-Gers, Larressingle**.
Ne pas manquer : Le vignoble de la région appelle le visiteur aux plaisirs de la dégustation. L'occasion de découvrir les appellations Côtes de Gascogne et Armagnac qui font partie de la destination « Les bons crus d'Artagnan® », labellisée Vignobles et Découvertes, regroupant tous les vignobles du Gers.

LE CIRQUE DE GAVARNIE

Le cirque de Gavarnie a été creusé il y a 50 millions d'années par l'érosion glaciaire. Depuis le village de Gavarnie, en 1h de marche facile (à pied ou à cheval), on accède au pied de cette incroyable muraille de **1700 m de hauteur et de 14 km de circonférence**. Spectacle grandiose, le site est composé de gradins concentriques parfaitement symétriques. Entouré de plusieurs sommets dépassant 3000 m, Gavarnie est populaire depuis le XVIe s. Il est devenu légendaire lorsque Victor Hugo l'a qualifié *« d'objet impossible et extraordinaire ».*

Chemin vers St-Jacques de Compostelle

>>>

>>> Tourisme de proximité en Occitanie (suite)

LUCHON

« La reine des Pyrénées », s'inscrit dans un paysage majestueux. Cette ville d'eau a conservé une élégante **architecture Belle Epoque.** On peut flâner sur **les Allées d'Etigny,** cœur battant de la cité, puis poursuivre la balade jusqu'au **quartier des Thermes** qui se déploie dans l'écrin centenaire du parc des Quinconces.
Ne pas manquer : Les **thermes de Luchon**, avec leur Espace Forme et Bien-Etre au top de la modernité, sont une étape incontournable. Leur principale attraction est **le vaporarium,** un immense hammam naturel, unique en Europe !

☛ Randonnées en vallées.

Autour de Luchon, **400 km de sentiers balisés** proposent des balades ou des randonnées au long cours qui permettent de s'immerger dans les paysages magnifiques de **la vallée de la Pique**, **d'Oueil ou de la vallée du Lys** avec sa **Cascade d'Enfer**.
On atteint ensuite **le lac d'Oô**, l'un des plus beaux lacs d'altitude des Pyrénées centrales.
Ne pas manquer : A 12 km au sud de Luchon, **l'Hospice de France** est un point de passage historique entre la France et l'Espagne, à 1380 mètres d'altitude.

CAUTERETS

A 950 m d'altitude, entourée par les majestueux monts pyrénéens, Cauterets est une petite ville d'un millier d'habitants. On y vient pour sa **station de ski** mais aussi pour ses **thermes** depuis le début du XIXe s.

Rocamadour

ROCAMADOUR

Le village vertical de Rocamadour**,** bâti en paliers successifs à flanc de falaise, s'accroche à 150 m au-dessus du canyon de l'Alzou. Haut lieu de pèlerinage, Rocamadour abrite les reliques de Saint Amadour et il était le sanctuaire vénéré de la Vierge Noire. Dès le XIIe s., les pèlerins venaient de toute l'Europe. On peut suivre leurs traces en empruntant l'escalier monumental qui mène à **l**'esplanade du Sanctuaire où sont érigées, à flanc de falaise, 8 églises et chapelles. A voir absolument : la chapelle Notre-Dame et sa statue de la Vierge Noire, petite silhouette de bois noir du XIIe siècle.

Le lac d'Oô près de Luchon

☛ Vallée de la Dordogne

A moins de 30 mn de Rocamadour commence la vallée de la Dordogne. De **Sousceyrac** à l'est à **Souillac** à l'ouest (soit 60 Km environ), on traverse un paysage bordé de falaises et d'un épais rideau végétal, émaillé d'îlots de sable, de petites plages de galets tranquilles.
Riche de sa faune et sa flore, la Dordogne est la seule rivière en France dont le bassin est classé par l'UNESCO **Réserve de biosphère**.
Ne pas manquer : Les villages de la vallée de la Dordogne, tous plus charmants les uns que les autres : **Bretenoux**, jolie bastide du XIIIe s. ; **Martel** et ses maisons médiévales ; **Saint-Céré** dominé par le château de Saint-Laurent-les-Tours qui abrite le musée Jean Lurçat, mais aussi **Souillac et Gramat**. Sans oublier le trio des **villages classés parmi les plus beaux de France : Autoire, Loubressac et Carennac** (voir le château des Doyens, l'église Saint-Pierre et son cloître).
Également incontournables :
les châteaux de **Montal et de Castelnau-Bretenoux.**

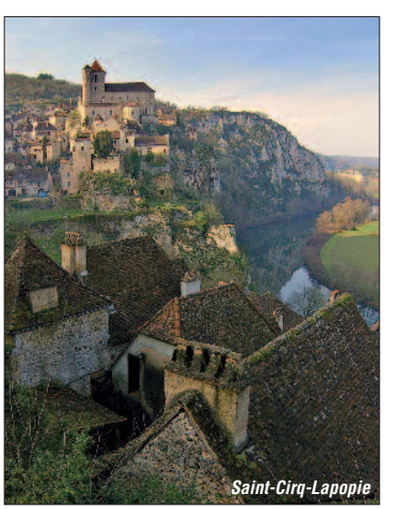
ET AUSSI...

☛ La Grotte de Massabielle à Lourdes

La Grotte de Massabielle, est célèbre depuis le XIXe siècle, date à partir de laquelle elle est devenue un important site de pèlerinage catholique. En 1858, Bernadette Soubirous, alors à peine âgée de 14 ans, dit avoir vu dix-huit apparitions d'une jeune femme qui se dira être l'Immaculée Conception.

☛ Saint-Cirq-Lapopie

Installé au cœur du parc naturel régional des Causses du Quercy, ce « village préféré des Français » 2012, est un magnifique village médiéval niché à sur une falaise à 100 mètres au-dessus du Lot. Village-musée presque entièrement classé, avec ses ruelles escarpées et étroites et ses maisons médiévales (construites entre le XIIIe et le XVIe siècle), Saint-Cirq-Lapopie est une étape obligatoire pour tous ceux se rendant dans la région.


Saint-Cirq-Lapopie

Cordes-sur-Ciel

CORDES-SUR-CIEL

Village magnifique du Tarn, au panorama inoubliable, parmi les plus beaux de France, Cordes-sur-Ciel est une **cité médiévale** située sur le chemin du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Son origine remonte à la fin de la **croisade des Albigeois**, quand le comte de Toulouse y fait construire une bastide afin d'assurer la vallée du Cérou. A visiter notamment, le **musée Charles Portal** pour en savoir plus sur l'histoire de la cité, et le **musée d'Art moderne et Contemporain au sein de la Maison du Grand Fauconnier**. A voir aussi : le puits de la halle, la façade de la maison du Grand Veneur, le Jardin du Paradis.

Les Joutes à Sète

SÈTE

Célébrée par George Brassens, Paul Valéry ou encore Agnès Varda, Sète est une très belle ville portuaire bordée par l'étang de Thau et la Méditerranée. Pour admirer une belle vue de la région, grimper au sommet du mont Saint-Clair.

Ne pas manquer : Au cœur de l'été, les fameuses **joutes nautiques de Sète** à l'occasion des **Fêtes de la Saint-Louis.**

Au royaume de l'itinérance douce

*A pied, à cheval, avec un âne, à vélo électrique : **300 km de chemins balisés** s'offrent au visiteur qui peut s'embarquer pour de grandes itinérances, avec **le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert** ou le **tour du Larzac méridional**.*

ENTRETIEN AVEC CAROLE DELGA
PRÉSIDENTE DE LA RÉGION OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

« Choisir un été aux couleurs de l'Occitanie »

Avec 30 millions de touristes accueillis chaque année, 200 millions de nuitées, pour un chiffre d'affaires de 15,9 M€, l'Occitanie est l'une des grandes destinations touristiques françaises. C'est un secteur économique important avec près de 100 000 emplois en lien direct et représentant 10% du PIB régional. Des mesures exceptionnelles ont été prises par la Région pour *« soutenir la reprise, attirer une large clientèle nationale, tout en incitant les habitants à rester et voyager dans leur zone »*, comme le souligne la présidente Carole Delga.

Le tourisme compte beaucoup en Occitanie. Quelles sont les actions de la Région pour soutenir ce secteur ?

La crise liée au COVID-19 a engendré une perte de chiffre d'affaires pour l'industrie touristique estimée à 1 milliard d'euros. Beaucoup d'emplois sont en jeu en Occitanie. C'est pourquoi nous avons mis en place des mesures exceptionnelles pour aider les entreprises à passer le confinement et à réussir ce qui reste de la saison. L'ADN de notre tourisme, c'est aussi la richesse de notre offre culturelle. La Région a mobilisé 30 M€ pour aider les structures culturelles impactées par la crise. Dans ce contexte tendu, l'Occitanie revendique une forme de personnalité, forte d'une histoire millénaire, de son patrimoine naturel et culturel, de la qualité de ses produits. Le tourisme n'est pas qu'un enjeu économique. Il doit aussi contribuer à développer un autre modèle. C'est ainsi que nous irons vers « mieux » de tourisme, authentique et responsable. Un tourisme qui repose sur le sens de l'accueil et de l'hospitalité, dans le respect de celles et ceux qui vivent sur place. Tous ces éléments définissent bien notre « Occitalité ».

© Ph_Grollier
Carole Delga : *Pour une transition vers un tourisme durable*

Concrètement, qu'avez-vous mis en place pour les habitants de la région ?

J'invite chacune et chacun à se procurer la carte Occ'ygène.

C'est un vrai coup de pouce pour le budget vacances des jeunes et des familles. Elle donne accès à des réductions auprès de 300 prestataires d'Occitanie, pour des activités de loisirs, culturelles, sportives ou de plein air, ou encore pour réserver un hébergement dans un camping ou un village vacances.

Y a-t-il d'autres nouveautés estivales qui pourraient intéresser nos lecteurs ?

Nous avons fait le choix d'accompagner les habitants d'Occitanie à toutes les étapes de leurs vacances :

préparation de leur voyage avec le Numéro vert gratuit 0 800 94 94 94, prise en charge des trajets avec l'offre de billets de train à 1€, tarifs négociés avec les professionnels d'Occitanie sans prélèvement de commission. C'est une invitation à découvrir toutes les richesses d'Occitanie.

>>>

Place de la Comédie à Montpellier

MONTPELLIER

Montpellier se caractérise avant tout par une **mosaïque d'ambiances**. Que l'on soit en quête d'escapade urbaine, de nature, d'audace ou tout simplement de bons moments à partager, la ville possède un potentiel extraordinaire apte à satisfaire toutes ces envies. A Montpellier, chaque quartier est différent d'un autre, comme en témoigne un savant mélange d'architecture ancienne et contemporaine, qui fait passer des ruelles médiévales aux prouesses architecturales signées Ricardo Bofill, Jean Nouvel ou Zaha Hadid… le tout, dans l'une des 4 lignes de tramway haute couture.

Ne pas manquer : Une balade incontournable dans **l'Écusson**, le centre historique de Montpellier, avec ses ruelles médiévales et son emblématique place de la Comédie**.**

La place de la Canourgue surplombant **la cathédrale Saint-Pierre** et son porche monumental, est la place favorite des montpelliérains. Continuez sur la rue Foch, pour sa perspective sur **l'arc de Triomphe**, puis sur la place **Royale du Peyrou** et **l'aqueduc Saint-Clément**, avec une vue imprenable sur le **quartier des Arceaux.**

Avant de repartir, on peut s'accorder une pause aux **Jardins des Plantes de Montpellier**, le plus ancien de France, autrefois réservé aux botanistes de la faculté de médecine.

Les plus beaux parcs et jardins de Toulouse

Oubliez tous vos clichés sur la "ville rose", Toulouse ne se résume pas à ses briques foraines ou à son titre de capitale européenne de l'aéronautique. Vue du ciel, l'ancienne cité des comtes est une métropole verte, comptant de nombreux parcs et jardins.

Le Jardin des Plantes : Ancien jardin botanique, le jardin des plantes de Toulouse a été créé en 1730 par la Société des sciences avant d'être déplacé et réaménagé pour accueillir les visiteurs.
35, allées Jules Guesde.

Le Jardin Japonais du jardin Compans-Caffarelli : Créé en 1982 au coeur du jardin Compans-Cafarelli, ce magnifique ilot zen s'inspire des espaces verts construits à Kyoto entre le XIVe et le XVIe siècle. ***Boulevard Lascrosses.***

La Prairie des Filtres : Située près du Pont-Neuf, cette zone verte doit son nom aux galeries filtrantes installées au XIXe s. afin de remédier aux crues qui l'avait touchée des années plus tôt. ***Cours Dillon.***

Le Jardin botanique Henri-Gaussen : Partie intégrante du jardin des plantes, cet espace d'étude a été créé au XIXIe siècle par le naturaliste français Picot de Lapeyrouse.
2, rue Lamarck.

Les Jardins du Muséum / Le Parc de la Maourine : Outre ses multiples jardins à thème *(garrigue, marais fleuri, bord de rivière, senteurs, grimpantes, bulbes...)*, les promeneurs peuvent y admirer plusieurs potagers représentant les principaux continents du monde.
24-26, av. M. Bourges-Maunoury.

Le Jardin Japonais du jardin Compans-Caffarelli

Le Jardin Royal : Créé en 1754, ce fut le premier jardin public de Toulouse. Il fut transformé en jardin à l'anglaise au XIXe siècle pendant quelques années, avant de reprendre des codes plus conformes à la mode française. ***Rue Ozenne.***

Le Jardin du Grand Rond : Réalisé au XVIIIe siècle dans le but de «verdir» la ville, ce parc prend la forme d'un rond-point d'où s'élancent les allées J. Guesde, F. Verdier, P. Sabatier et F. Mistral.
Square Boulingrin.

Le Jardin Raymond VI : Créé en 1998, ce jardin jouxtant le musée d'Art moderne offre une vue imprenable sur la Garonne.
76, allée Charles de Fitte.

Le Jardin du Musée Georges Labit : Fondé en 1893, le musée Georges-Labit abrite de riches collections d'objets d'art originaires d'Extrême-Orient.
17, rue du Japon.

Le Parc de la Reynerie : Listé parmi les «jardins remarquables de France» mais aussi classé au titre des monuments historiques, ce parc à la française a été créé à la fin du XVIIIe siècle par Guillaume du Barry, un passionné de botanique.
Impasse Abbé Salvat.

Les Jardins de Barry : Si vous souhaitez vous éloigner quelque peu du centre-ville toulousain, optez pour les jardins du Barry avec son lac et ses arbres centenaires.
Avenue du Toec. ■

***Un été en Occitanie :* un guide numérique gratuit du Petit Futé et de la Région Occitanie**

Cet été, la France aura, cette année plus que jamais, le vent en poupe ! Aussi, pour vous accompagner ; vous donner des idées d'escapades afin de (re)découvrir lieux insolites, chefs d'oeuvre du patrimoine ; se balader dans des forêts paisibles ou des petits villages au charme fou ; aller à la rencontre gourmande de producteurs et de restaurateurs ; se détendre ou s'amuser tout simplement, le Petit Futé vous invite, à travers cette toute nouvelle collection gratuite et, en partenariat avec la Région Occitanie, à passer l'été de Nîmes à Tarbes, de Mende à Auch ou bien encore de Rodez à Montauban, de Montpellier à Cahors en passant par Carcassonne, Albi, Perpignan, Foix ou bien encore Toulouse.

Téléchargez votre guide gratuit avec le code 5QJNWW : ebookfute.com/uneteenoccitaniepresse/